

CONTROL CARDIOVASCULAR NUTRICIÓN

En el contexto de la pandemia se ha sentido (ánimicamente)

Vive con:

Escolaridad:

Actividades diarias: (labores del hogar/trabajo)

Participación social:

Quién cocina en casa:

Quien realiza las compras de alimentos: ¿acostumbra ir a la feria?

Actividad física:

Agua (cuanta cantidad)

Fuma:

OH:

Drogas:

Sintomatología

HTA: Cefalea (), tinitus (), mareos (), diaforesis (), taquicardias ()

DM2: polidipsia(), poliuria(), polifagia (), temblor en manos (), pérdida de conocimiento (), sudoración al despertar ()

Antecedentes personales: DM () HTA () DLP () IAM () ACV() Ca () Enf tiroides ()

Antecedentes familiares: DM () HTA () DLP () IAM () ACV() Ca () Enf tiroides ()

Medicamentos (enumerar, evaluar adherencia)

Exámenes

Laboratorio: fecha

Fondo de ojo: fecha vigente?

ECG: fecha vigente?

Digestión: frecuencia, consistencia

Molestias gastrointestinales:

Apetito:

Orina:

Intolerancias alimentarias: (identifica alimentos?)

Alergias alimentarias:

Aversiones alimentarias:

Preferencias alimentarias:

R24H

Despierta: hrs

Desayuno:
colación:
Almuerzo:
colación:
Once:
Cena:
Se acuesta a las

Encuesta Frecuencia de consumo:
Pescado
Legumbres
Carne de vacuno
Carne de pollo, pavo
Carne de cerdo
Huevo
Embutidos
Frutas
Verduras
Lácteos
Jugos néctar y bebidas
Pasteles,galletas, helado
Azúcar (de mesa, rubia)
Endulzante
Miel, Manjar, Mermeladas con azúcar
Papas fritas, pizza, completos
Frituras (bistec, huevo frito)
Mantequilla, margarina, mayonesa
Cubito de caldo concentrado
Usa salero en la mesa
Sopas y puré instantáneo
Café o bebidas cola
Mate
Retiro PACAM: